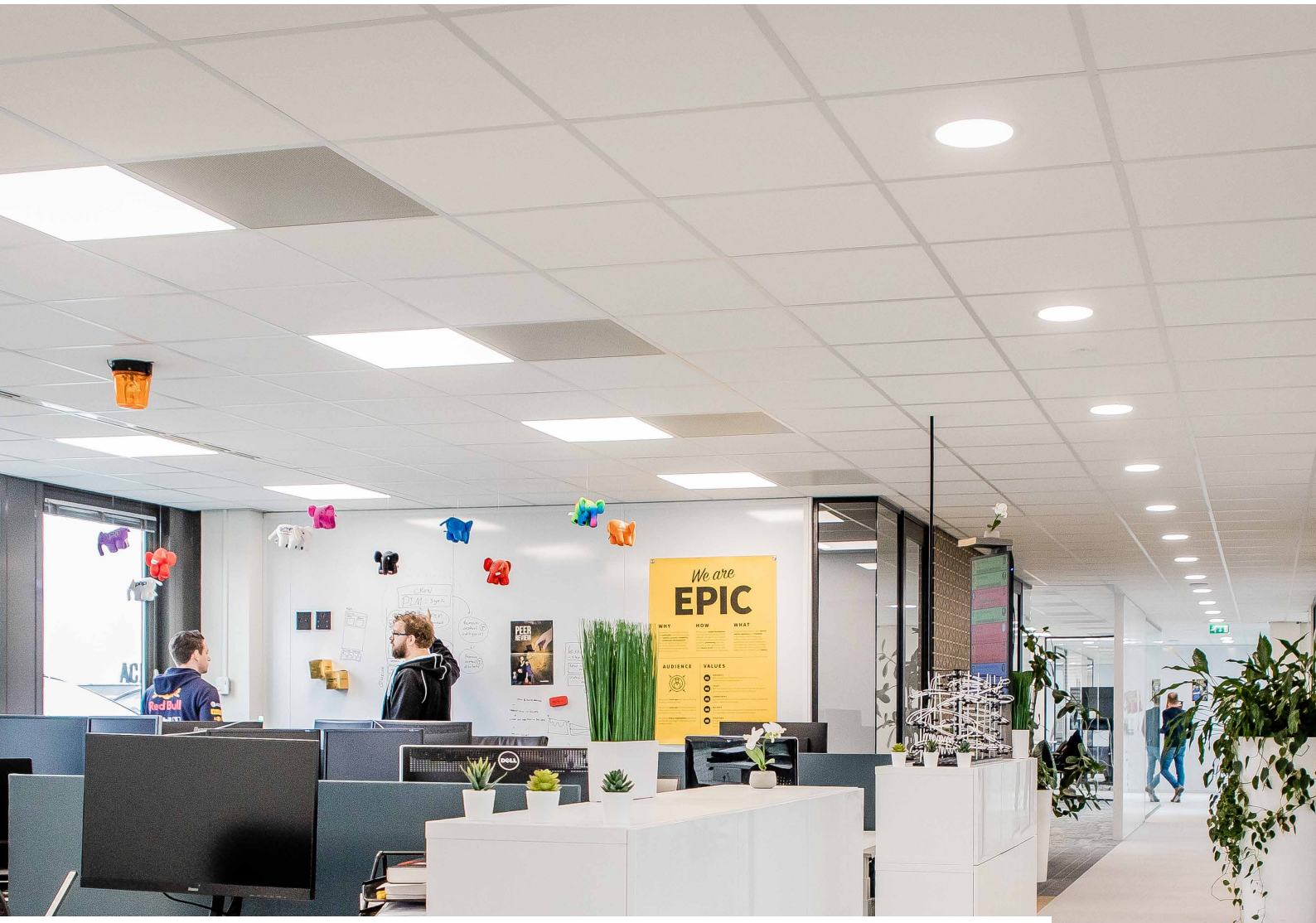
HOPMAN

RUIMTEMAKERS



NOG MEER WERKGELUK OP JOUW KANTOOR

WAT KUN JE DAAR ZELF AAN DOEN?

INCLUSIEF HANDIGE CHECKLIST

INHOUD

1. INTERIEUR 3

Jouw bedrijfscultuur is herkenbaar in het interieur van je kantoorruimtes.

2. SFEER 6

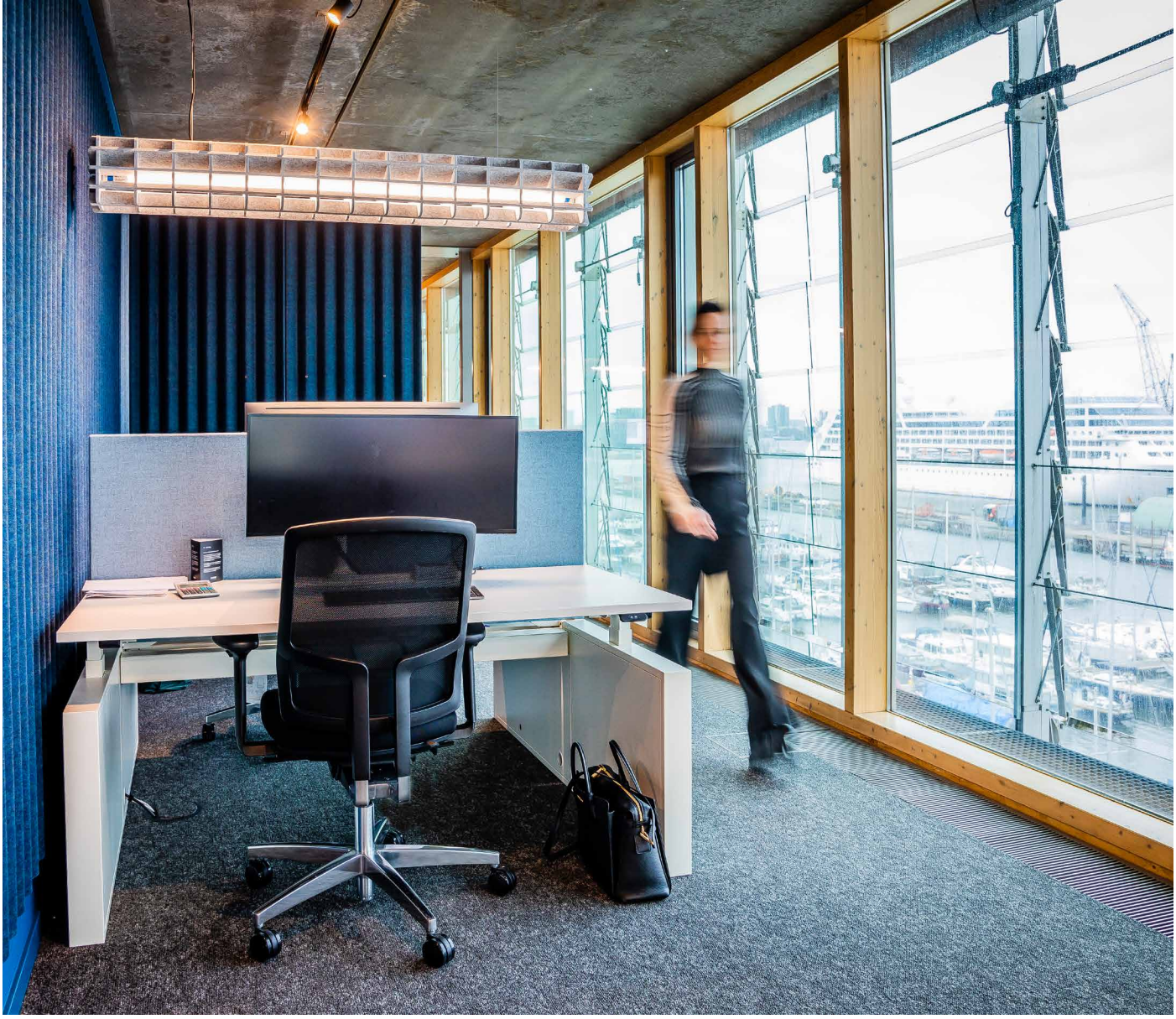
Ontspannen sfeer op kantoor draagt bij aan het werkgeluk van je medewerkers.

3. GEZONDHEID 9

Een goed doordachte kantoorinrichting brengt ziekteverzuim terug, het houdt je medewerkers gezond.

4. CHECKLIST 12

Check op welke punten jouw kantoor goed scoort (en waar nog winst te behalen valt!)

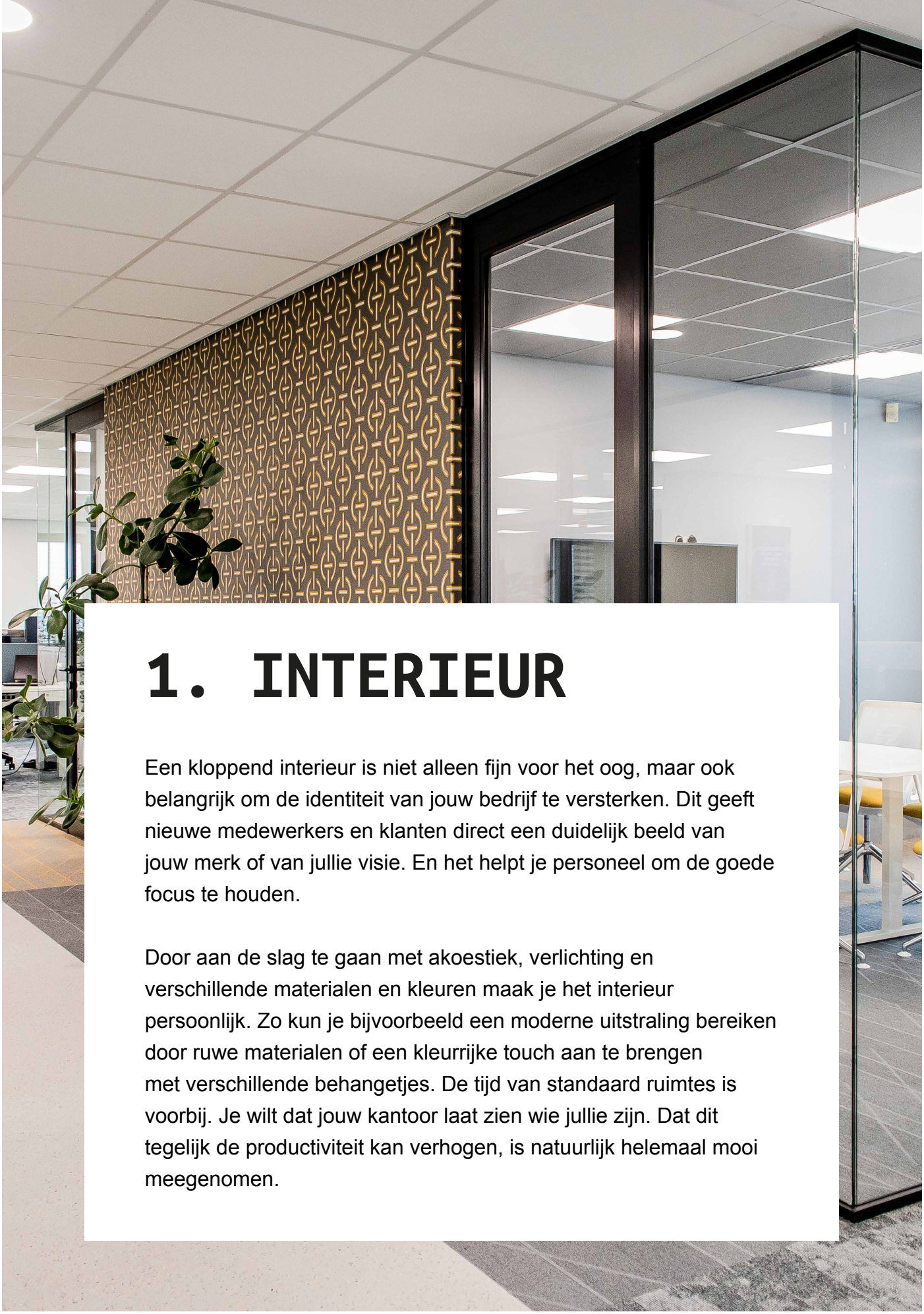


De Ruimtemakers helpen je op weg!

De tijd van lange grijze gangen, stoffige vensterbanken en kantines met oploskoffie is voorbij. Out met de alledaagse uitstraling en in met fijne kantoorruimtes die jouw organisatie weerspiegelen. En juist daar zijn onze Ruimtemakers goed in.

Het belang van een fijne werkplek is hoog. Je brengt er dagelijks vaak gemiddeld meer tijd door dan thuis. Een thuisgevoel op je werk is dus helemaal zo gek niet bedacht.
Een doordachte kantoorinrichting creëert werkgeluk voor je medewerkers. Hoe je dat in jouw pand voor elkaar krijgt? Onze Ruimtemakers weten er alles van en we vertellen het je graag.

Wist je dat kleine aanpassingen soms al voor groot resultaat kunnen zorgen?



1. INTERIEUR

Een kloppend interieur is niet alleen fijn voor het oog, maar ook belangrijk om de identiteit van jouw bedrijf te versterken. Dit geeft nieuwe medewerkers en klanten direct een duidelijk beeld van jouw merk of van jullie visie. En het helpt je personeel om de goede focus te houden.

Door aan de slag te gaan met akoestiek, verlichting en verschillende materialen en kleuren maak je het interieur persoonlijk. Zo kun je bijvoorbeeld een moderne uitstraling bereiken door ruwe materialen of een kleurrijke touch aan te brengen met verschillende behangetjes. De tijd van standaard ruimtes is voorbij. Je wilt dat jouw kantoor laat zien wie jullie zijn. Dat dit tegelijk de productiviteit kan verhogen, is natuurlijk helemaal mooi meegenomen.

AKOESTIEK

Niemand wordt gelukkig van geluidsoverlast. Bellende collega's, klanten die in- en uitlopen, een koffieapparaat dat de hele dag door pruttelt... Voor je het weet ben je afgeleid, en dat is voor niemand fijn. Toch is akoestiek meestal niet het eerste waaraan gedacht wordt bij het (her)inrichten van een kantoorruimte. De Ruimtemakers doen dit wel. Zij denken bijvoorbeeld aan afwerking van wanden en plafonds met geluidsabsorberende platen. Dit varieert natuurlijk per ruimte. In een open kantoorruimte zul je beter moeten letten op akoestische oplossingen dan in een vergaderzaaltje. Het is belangrijk om vooraf per ruimte te bedenken wat de functie is en welke eisen je stelt op het gebied van geluid. **TIP** Ga op zoek naar stoffen meubels of vloerkleden. Deze nemen geluidsgolven op en verbeteren zo de akoestiek.

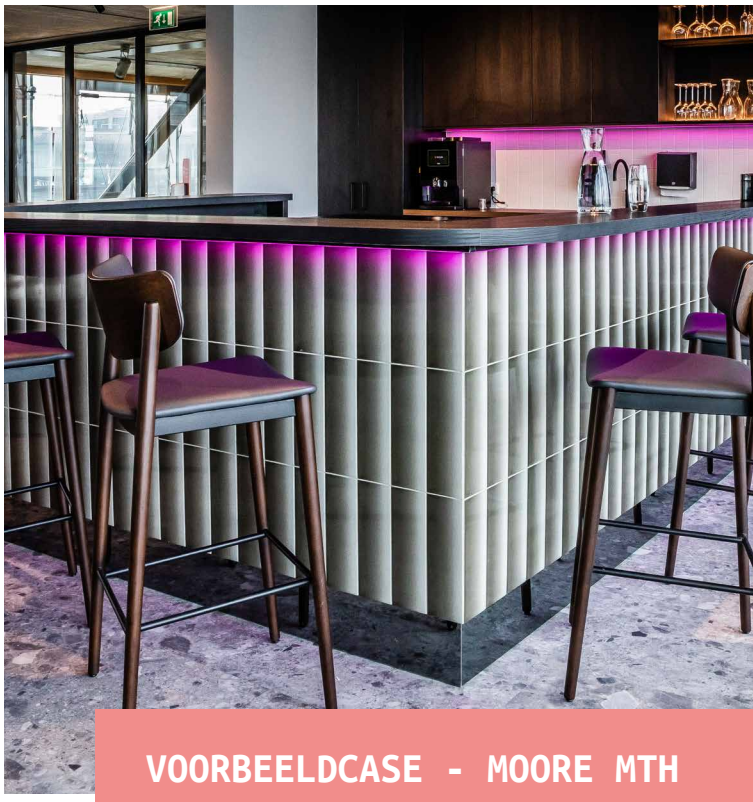
VERLICHTING

Er gaat natuurlijk niets boven daglicht, maak daar dan ook optimaal gebruik van. Toch zal ook kunstverlichting nodig zijn en dit wordt te vaak niet goed ingezet. Zonde, want wanneer je verlichting op de juiste manier aanbrengt, heeft dat een positieve invloed op het fysieke en emotionele welzijn van je medewerkers. Kleur en lichtsterkte zijn hierbij belangrijk. Mooie lampen kunnen veel doen voor de sfeer van een ruimte. Soms kan een lamp zelfs dé eyecatcher zijn bij binnenkomst. Ga bij het uitzoeken van de juiste verlichting dus zorgvuldig te werk. Vergeet ook het energieverbruik niet. De markt is flink uitgebreid de laatste jaren, een duurzame keuze is zo gemaakt.

MEUBELS

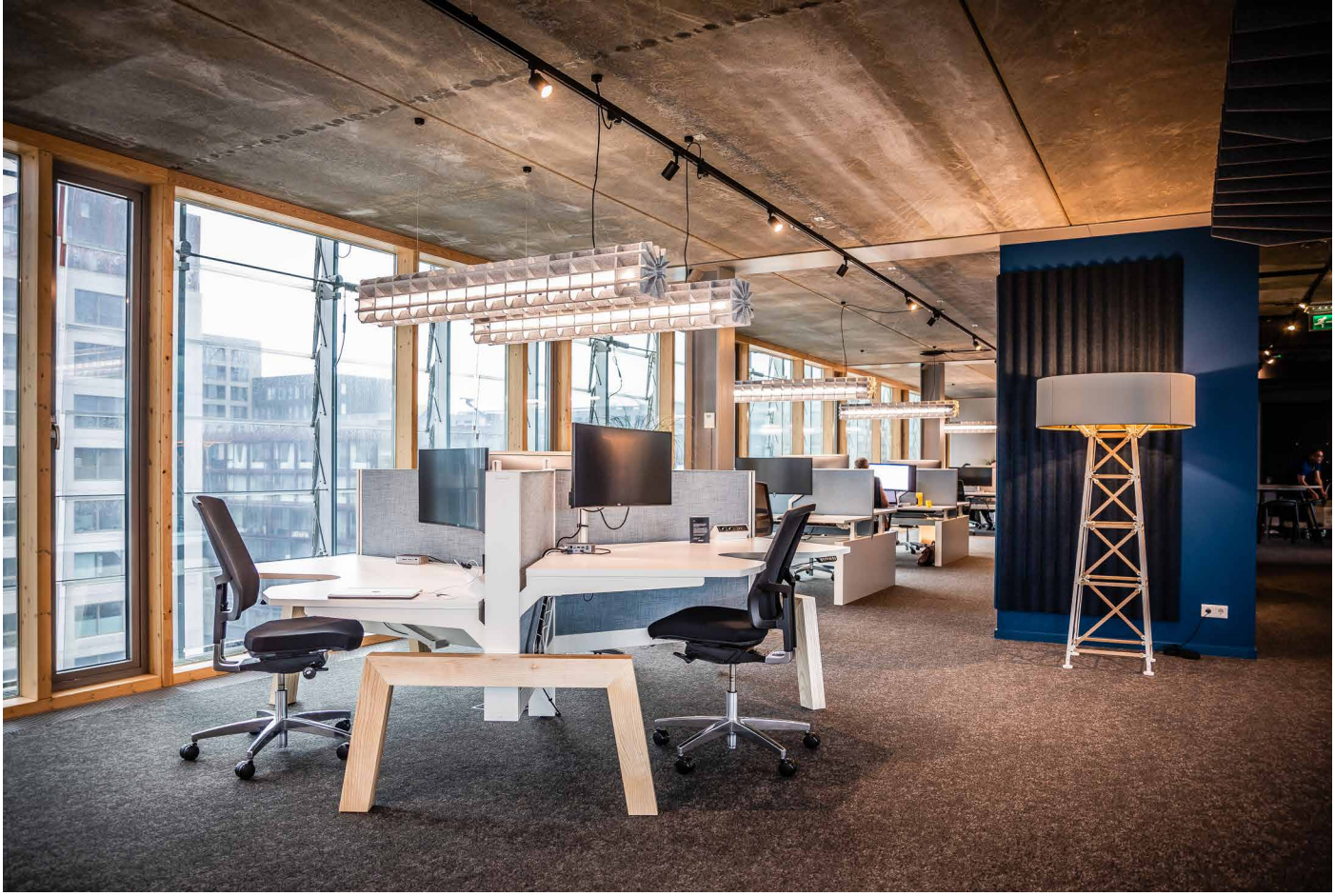
Te lang mocht meubilair alleen maar praktisch zijn. Maar waarom niet mooi én praktisch? En het moet ook lekker zitten, natuurlijk. Behalve dat hebben meubels nog meer te bieden. We noemden al dat stoffen meubilair helpt om de akoestiek te verbeteren. En dat sfeer in een ruimte veel doet met haar gebruikers, is ook geen nieuws meer. Een goed bureau en een fijne stoel zijn dan toch vanzelfsprekend?

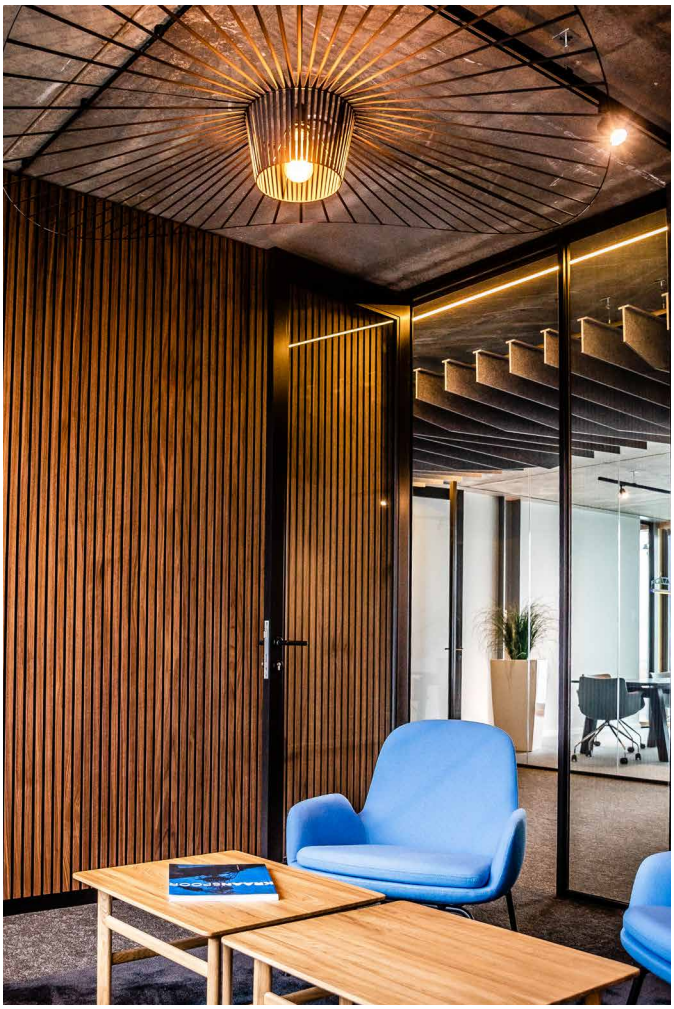
"**TIP:** GA OPZOEK NAAR STOFFEN MEUBELS OF VLOERKLEDEN. DEZE NEMEN GELUIDSGOLVEN OP EN VERBETEREN ZO DE AKOETSTIEK."



VOORBEELDCASE - MOORE MTH

Bekijk op de volgende pagina





VOORBEELD CASE - MOORE MTH

Stoer en speels. Zakelijk en sfeervol. Zo zou je Moore MTH kunnen omschrijven. En dat zie je als je binnenkomt. Het betonnen plafond weerspiegelt het stoere en moderne. De kleurig gedurfde meubels het speelse. De stoelen nodigen uit om lekker te gaan zitten en de bar vraagt of je een drankje komt doen met je collega’s. Hier wil je gewoon zijn. En dat is typisch Moore MTH. Werk moet ook leuk zijn!

2. ONTSPANNEN SFEER

Een perfect kantoor is ingericht op de behoeftes van de medewerkers. Dat gaat verder dan een fijn bureau. Een sfeervolle inrichting heeft ook direct invloed op de sfeer op de werkvloer. Het zorgt voor fijne, collegiale banden en dat heeft een positief gevolg voor de productiviteit. Dus, door sfeer te creëren, creëer je sfeer! Maar hoe pak je dat dan aan?

PAUZE

Arbeidsvreugde ontstaat in een fijne werkomgeving, waar verbinding met collega's wordt ervaren. Met elkaar lunchen aan een gezellige tafel helpt daarbij. Het stimuleert goede werkrelaties en het verbetert de manier van communiceren. Simpelweg omdat er nu even geen computer om aandacht vraagt. Een pauze waar ruimte is voor goede gesprekken en met elkaar lachen zorgt voor nieuwe energie. Zo kun je weer opgeladen aan de slag.

TIP Kies hier voor een ronde tafel in plaats van een rechthoekige. Dan maak je de afstand tussen elke collega kleiner. Zo wordt het gemakkelijker om verschillende collega's te spreken.

Is het tijd voor een kop koffie? Dan is het fijn als de keuken niet te ver weg is. Kleuren kunnen je stemming positief beïnvloeden. Een kopje thee halen in een kleurrijke, gezellige keuken kan letterlijk even een verademing zijn. Denk hier dus goed over na. Welke kleur heeft welk effect? En kun je misschien kiezen voor kleuren die passen bij jouw branding. Dan is jouw identiteit zelfs in de kleinste details te vinden.

WOONKAMER

Even bijkletsen op de bank in de woonkamer; voor veel mensen dé manier om te ontspannen. Maar dan vooral in eigen huis. Dit roept de vraag op of dit ook op kantoor zou kunnen. Natuurlijk! Als je het woonkamergevoel creëert in een ruimte bij jou op kantoor, zul je zien dat dit een favoriete plek wordt aan het begin van de week.

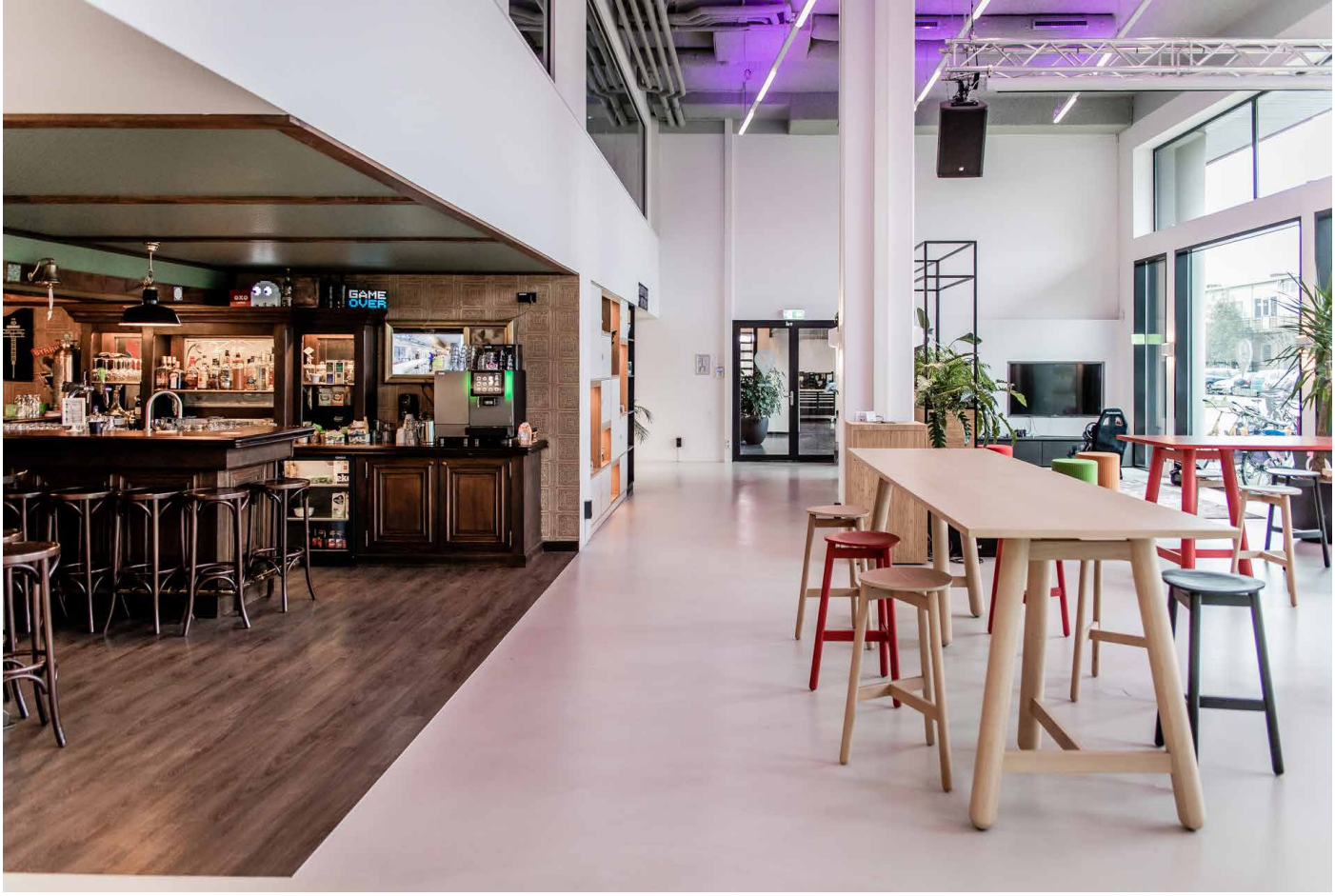
> "**TIP:** KIES VOOR EEN RONDE TAFEL IN PLAATS VAN EEN RECHTHOEKIGE.ZO MAAK JE DE AFSTAND TUSSEN COLLEGA'S KLEINER."

Of juist aan het eind bij de vrijdagmiddagborrel! Tussendoor moet er natuurlijk ook gewerkt worden, met een ontspannen lichaam lukt dat veel beter.

ONTSPANNING

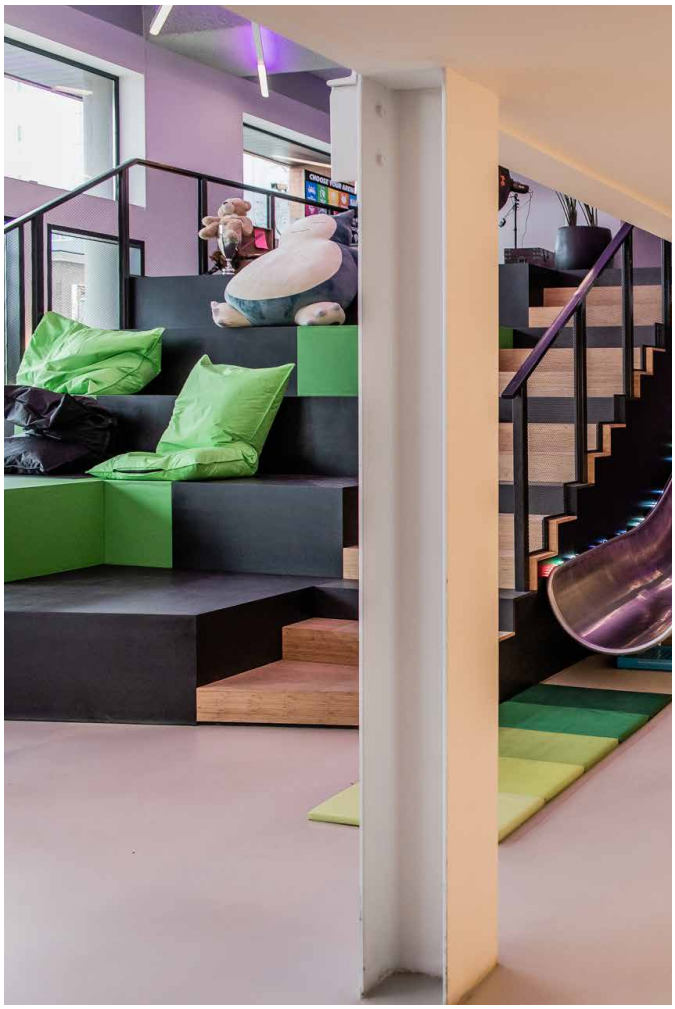
Misschien wel de makkelijkste tip die we je kunnen geven. Zet een pool- of voetbaltafel neer in een ontspanningsruimte en je zult zien dat er veel meer gelachen wordt. Samen 'sporten' zorgt ook voor sfeer. Collega's die elkaar uitdagen voor een potje poolen tijdens de pauze, gaan daarna allemaal weer met een leeg hoofd aan de slag. Wie wint er morgen?

VOORBEELDCASE - Q42
Bekijk op de volgende pagina



VOORBEELD CASE - Q42

Kleurrijk, open en een beetje gek. Is dit een kantoor? Ja, hier werken de mensen van Q42. Deze programmeurs denken graag out of the box en dat zie je! Ontspannen is een must om de creativiteit te laten stromen. Vandaar die bar en zelfs een glijbaan; het kan bij hen niet gek genoeg. Ruimte genoeg om samen te overleggen, of te lunchen. Je zou haast vergeten dat hier ook nog hard gewerkt wordt.



3. GEZONDHEID

De gezondheid van kantoormedewerkers is misschien wel het allerbelangrijkst. Zet dit thema dus regelmatig op de agenda van het werkoverleg. Luisteren naar elkaar is de eerste stap. En als het nodig is, zijn kleine aanpassingen soms al voldoende om de gezondheid te bevorderen. Alleen die aandacht al zorgt voor tevreden en gezonde medewerkers.

FYSIEK

De fysieke gezondheid staat vaak wel hoog op het prioriteitenlijstje. We weten allemaal dat acht uur lang in een gebogen houding achter een laptop zitten niet het beste is voor het lichaam. Even bewegen en goede voeding is een must. Een loopje naar de keuken voor een gezonde snack lijkt misschien niet op een volledige work-out, maar brengt het lichaam wel weer even op gang. Zorg dat elke werknemer de mogelijkheid heeft om even de benen te kunnen strekken.

TIP Kies voor sta/zit-bureaus. Deze zijn ergonomisch verantwoord en zorgen voor een verbeterde werkhouding.

In een vitale werkomgeving is aandacht voor het binnenklimaat. Is er voldoende zuurstoftoevoer? Zijn er ramen die daglicht binnenlaten? Een goed klimaat brengt energie. Energie die zorgt voor een ruimte vol energieke werknemers.

MENTAAL

Mentale gezondheid is iets wat nog te vaak vergeten wordt. Zorg er dus voor dat óók hier goed over nagedacht is. Is er bijvoorbeeld groen aanwezig? De Wageningen Universiteit concludeert na uitgebreid onderzoek dat medewerkers een werkruimte met planten aantrekkelijker vinden dan een ruimte zonder planten. Bovendien zorgen planten voor hogere luchtvochtigheid, dragen bij aan een positievere gemoedstoestand, leiden tot meer tevredenheid onder medewerkers over het eigen functioneren en tot minder ziekteverzuim. Groen moet je gewoon doen!

VOORBEELDCASE - DE STADSTUIN

Bekijk op de volgende pagina

“**TIP:** KIES VOOR STA/ZIT-BUREAUS. DEZE ZIJN ERGONOMISCH VERATNWOORD EN ZORGEN VOOR EEN VERBETERDE WERKHOUDING.”

Tussen de regels door hebben we het al vaak laten doorschemeren: (korte) herstelmomenten tussendoor zijn erg belangrijk voor de mentale gezondheid. Zorg er dus voor dat de mogelijkheid er is om even naar buiten te kunnen en creëer een fijne plek waar de medewerkers even kunnen relaxen. Een gefocust brein zorgt nou eenmaal voor een hoge productiviteit.

VOORBEELD CASE - DE STADSTUIN

Hier huur je als ZZP’er of creatieveling een eigen werkruimte. Je hoeft je in elk geval niet druk te maken of je werkplek wel goed is voor je gezondheid, want De Stadstuin doet zijn naam eer aan. Veel daglicht, open ruimtes en heel veel groen; De Stadstuin is hét perfecte voorbeeld van een gezonde werkplek.

4. CHECKLIST

Op zoek naar een nieuw inrichting van je kantoor? Dan wil je niks vergeten natuurlijk. Gebruik de checklist hieronder om er zeker van te zijn dat je niks mist.

INTERIEUR

Is jouw bedrijfscultuur herkenbaar in het interieur van je kantoorruimtes?

- ☐ Algemene uitstraling
- ☐ Kleurgebruik
- ☐ Herkenbare elementen
- ☐ Unieke eyecatchers

Draagt het interieur bij aan een fijne werkplek?

- ☐ Prettige akoestiek
- ☐ Goed doordachte verlichting
- ☐ Genoeg ruimte tussen bureaus
- ☐ Praktisch en mooi meubilair

SFEER

Verhoogt de uitstraling van jullie kantoorruimtes de arbeidsvreugde?

- ☐ Sfeervolle plekken
- ☐ Pauzeruimte (los van het bureau)
- ☐ Gelegenheid tot fysieke ontspanning (Bijv. tafeltennis- of voetbaltafel
- ☐ Woonkamer op kantoor
- ☐ Keuken
- ☐ Hoe is het buiten?

GEZONDHEID

Draagt de inrichting van het kantoor bij aan de fysieke en mentale gezondheid van de medewerkers?

- ☐ Voldoende daglicht
- ☐ Frisse lucht
- ☐ Genoeg mogelijkheden tot beweging
- ☐ Planten
- ☐ Zit/sta bureaus
- ☐ Goede drankjes
- ☐ Gezonde snacks

HOPMAN RUIMTEMAKERS

Mentale gezondheid is iets wat nog te vaak vergeten wordt. Zorg er dus voor dat óók hier goed over nagedacht is. Is er bijvoorbeeld groen aanwezig?

Planten hebben zonlicht nodig, net als wij. Een kantoorruimte met zonlicht zorgt alleen al voor 85% minder last van onder andere oogklachten en hoofdpijn. Dus weg met de tl-verlichting en welkom ramen.

Dus weg met de tl-verlichting en welkom ramen.

TELEFOON
+31(0)33 73 70 573

EMAIL
info@hopmanruimtemakers.nl

ADRES
Industrieterrein “De Kronkels”
Lorentzweg 4
3752 LH Bunschoten